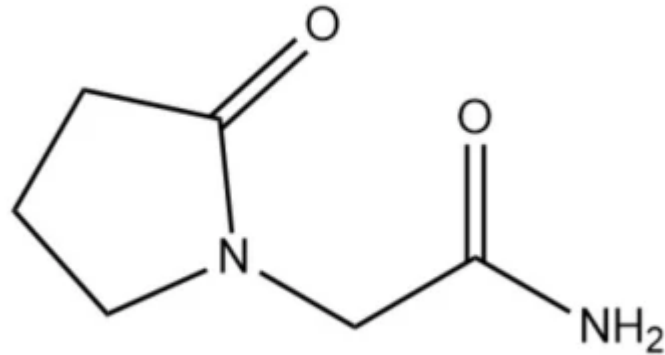


# 益智药



**吡拉西坦**（INN：piracetam）是γ-氨基丁酸的环状衍生物<sup>1</sup>([https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite\\_note-Winblad2005-1](https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite_note-Winblad2005-1))，可能可以改善[脑缺氧] (<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%85%A6%E7%BC%BA%E6%B0%A7> "脑缺氧")及物理、化学因素所造成的脑损伤。主要用于脑动脉硬化及脑血管意外所致的记忆和思维功能减退。由Corneliu E. Giurgea于1950年代首次发现。在中国，吡拉西坦作为药品的商品名有**脑复康**等。

在美国，[美国食品药品监督管理局](https://www.fda.gov/)尚未核准吡拉西坦用在医疗用途上，也不允许作为**营养补充品**<sup>2</sup>([https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite\\_note-2](https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite_note-2))[[3]]([https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite\\_note-3](https://zh.wikipedia.org/zh-cn/%E5%90%A1%E6%8B%89%E8%A5%BF%E5%9D%A6#cite_note-3))。

## 分类

神经系统药物>中枢兴奋药物 >大脑兴奋药

## 药理作用

吡拉西坦为GABA的类似物，可激活腺苷酸激酶，提高大脑ATP/ADP比值，增加大脑对氨基酸，蛋白质、葡萄糖的吸收和利用。促进大脑细胞代谢，提高大脑皮质抵抗缺氧的能力。

为氨酪酸的同类物,具有激活、保护和修复脑细胞的作用，能改善脑缺氧、活化大脑细胞、提高大脑中ATP/ADP比值，促进氨基酸和磷脂的吸收、蛋白质合成以及葡萄糖的利用和能量的储存，促进脑代谢，增加脑血流量。可加速大脑半球间经过胼胝体的信息传递速度，提高学习记忆及思维活动的能力。

## 药代动力学

口服吸收快，生物利用度大于90%，血药浓度达峰时间约0.5h， $t_{1/2}$ 约为5～6h。

## 适应症

- 1、脑动脉硬化、脑血管意外所致的记忆及思维功能减退、脑缺氧、脑外伤引起的损害，也用于阿尔茨海默病、酒中毒、脑血管意外后功能减退。
- 2、药物中毒、一氧化碳中毒引起的记忆和思维障碍。
- 3、提高低智能儿童的智力。
- 4、试用于镰状细胞贫血和肌痉挛。
- 5、对老年性痴呆、老年精神衰退综合症、脑外伤引起的记忆和思维障碍也有一定的疗效。

## 禁忌症

对吡拉西坦过敏者、孕妇、哺乳者、新生儿和肝肾功能不全者禁用。

## 注意事项

肝肾功能障碍者、老年患者、甲状腺功能低下患者慎用。

## 不良反应

- 1、少见口干、食欲减退、呕吐、失眠、兴奋或皮疹。
- 2、大剂量应用可出现失眠、头晕、呕吐、过度兴奋症状，停药后自行消失。

## 用法用量

- 1、儿童口服0.4-0.8g/次，成人口服0.8～1.6g，每天3次，3-6周为一个疗程。症状缓解后改为0.4～0.8g，每天3次。
- 2、静脉输注可达每天8g。肌注1g/次，2-3次/d，静注：4g/(次·d)，静滴：4-8g/(次·d)

## 药物相互作用

吡拉西吡拉西坦与华法林合用时，可延长凝血酶原时原时间，抑制血小板聚集。

## 安全信息

### 安全术语

S26: In case of contact with eyes, rinse immediately with plenty of water and seek medical advice.

眼睛接触后，立即用大量水冲洗并征求医生意见。

S37/39: Wear suitable gloves and eye/face protection


穿戴适当的手套和眼睛/面保护。

### 风险术语

R36/37/38: Irritating to eyes, respiratory system and skin.

刺激眼睛、呼吸系统和皮肤。

## 参考资料

1. <sup>^</sup> Winblad B. [Piracetam: a review of pharmacological properties and clinical uses](#). CNS Drug Reviews. 2005, **11** (2): 169–182. [PMC 6741724](#) . [PMID 16007238](#). [doi:10.1111/j.1527-3458.2005.tb00268.x](#).
2. <sup>^</sup> [Inspections, Compliance, Enforcement, and Criminal Investigations](#). [2017-11-11]. （原始内容[存档](#)于2016-11-20）.
3. <sup>^</sup> [Enforcement Report - Week of 20 March 2013](#). [2017-11-11]. （原始内容[存档](#)于2016-04-30）

[吡拉西坦 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[吡拉西坦\\_百度百科](#)

[Piracetam - Wikipedia](#)

---

[阿托莫西汀 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[托莫西汀\\_百度百科](#)

---

[石杉碱甲 - 维基百科，免费的百科全书 --- Huperzine A - Wikipedia](#)

[石杉碱甲\\_百度百科](#)

---

[长春西汀\\_百度百科](#)

[长春西汀 - 维基百科，自由的百科全书](#)

---

[文拉法辛 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[文拉法辛\\_百度百科](#)

[尼古丁 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[尼古丁贴片\\_百度百科](#)

[尼古丁贴 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[Nicotine patch - Wikipedia](#)

---

[莫达非尼 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[莫达非尼\\_百度百科](#)

---

[苯妥英钠\\_百度百科](#)

[苯妥英 - 维基百科，自由的百科全书](#)

---

[曲唑酮\\_百度百科](#)

[曲唑酮 - 维基百科，自由的百科全书](#)

---

[安非他酮 - 维基百科，自由的百科全书](#)

---

[L-多巴 - 维基百科，自由的百科全书](#)

---

[谈谈史上最昂贵的抗抑郁药——伏硫西汀 - 知乎](#)

[伏硫西汀 - 维基百科，自由的百科全书](#)

[氢溴酸伏硫西汀片\\_百度百科](#)

---

[茶氨酸\\_百度百科](#)

[Theanine - Wikipedia](#)

**该清单中大部分药物有较高风险且个体服用后效果差距较大，最优解可能仍然是持续摄入高质量咖啡因**